

Príhovor šéfredaktorky

Vážení čitatelia časopisu Telesná výchova & šport,

Prinášame Vám druhé tohtoročné číslo časopisu Telesná výchova & šport. Pri čítaní vedeckých článkov sa dozviete poznatky o ekonomike behu vzhľadom na výkonnosť vo vytrvalostných disciplínach v závislosti od oxidácie tukov a vybraných krvných parametrov, poznatky o úrovni pohybových schopností chlapcov a dievčat prvého stupňa základnej školy s atletickou prípravou, autorky poukážu na niektoré otázky súvisiace so životným štýlom vysokoškolákov v kontexte ich pohybovej a športovej aktivity, autor z Českej republiky prinesie prehľad zapojenia zdravotne orientovanej zdatnosti pri overovaní štandardu telesnej výchovy v praxi základnej školy, dozviete sa tiež poznatky o úrovni držania tela u žiakov pubescentného veku, ktoré sa nezúčastňovali vyučovacích hodín telesnej a športovej výchovy. Autorky z pedagogickej fakulty prinášajú poznatky o postojoch k hodinám telesnej a športovej výchovy žiakov s mentálnym postihnutím vzdelávajúcich sa v primárnom stupni vzdelávania a autorky z farmaceutickej fakulty vo svojom článku analyzujú záujmy a úroveň pohybovej aktivity študentov Farmaceutickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave v ich voľnom čase. Autori odborných príspevkov Vám v tomto čísle časopisu TV&Š prinášajú štyri inkluzívne hry s prvkami psychomotoriky, zamerané na inklúziu žiakov so sluchovým postihnutím, myofasciálne samo-uvoľňovanie pomocou efektívnejších pomôcok a anti-extenzné kondičné cvičenia v stoji a v chôdzi využívané na hodine telesnej výchovy a v športovom tréningu.

Od našich čitateľov sme do redakcie dostali aj správy z rôznych podujatí telovýchovného a športového charakteru, s ktorými by sa prostredníctvom nášho časopisu chceli s Vami podeliť. Teší nás tiež, že náš časopis je zverejnený spolu s ostatnými pedagogickými časopismi na webovom sídle Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (<https://nivam.sk/kniznica/katalogy-kniznice/pedagogicke-casopisy-na-internete/>), kde si ho veľmi jednoducho môžu nájsť učitelia telesnej a športovej výchovy pôsobiaci na všetkých stupňoch vzdelávania, ale aj iní odborníci v športe.

Prajeme Vám príjemné čítanie druhého čísla 34. ročníka časopisu TV&Š a zároveň Vás srdečne pozývame k publikovaniu Vašich príspevkov do ďalších čísel časopisu. Príspevky zasielajte na adresu: dagmar.nemcek@uniba.sk, alebo na adresu Slovenskej vedeckej spoločnosti pre telesnú výchovu a šport: svstvas@gmail.com.

Tešíme sa na spoluprácu s Vami.

Šéfredaktorka

Preface

Dear readers of the Physical Education & Sports Journal,

We bring you the 2nd issue of of the 34th volume of the Physical Education & Sports Journal. While reading the scientific articles, you will learn about the performance and running economy of endurance runners in relation with fat oxidation and blood count, about the level of motor skills of boys and girls in the first grade of elementary school with athletic training, the authors will point out some issues related to the lifestyle of university students in the context of their physical and sports activity, an author from the Czech Republic will bring an overview of the involvement of health-oriented fitness in verifying the standard of physical education (PE) in elementary school practice. You will also learn about the level of posture in pubescent school students who did not participate in physical and sports education (PSE) classes, the authors from the Faculty of Education bring knowledge about the attitudes towards PSE classes of pupils with intellectual disabilities studying in primary level of education, and the authors from the Faculty of Pharmacy analyze in their article the interests and level of physical activity of students of the Faculty of Pharmacy of Comenius University Bratislava in their free time.

The authors of the educational manuscripts bring you four inclusive psychomotor games, aimed at the inclusion of pupils with hearing impairments, myofascial self-relaxation using more effective aids, and anti-extension fitness exercises in standing and walking used in PE classes and in sports training.

From our readers, we have also received reports about various events of a physical education and sports character, which we would like to share with you through our journal. We are also pleased that our journal is published together with other educational journals on the website of the National Institute of Education and Youth (<https://nivam.sk/kniznica/katalogy-kniznice/pedagogicke-casopisy-na-internete/>), where it can be easily found by PSE teachers working at all levels of education, as well as other professionals in sport.

The content of the 2nd issue of the 34th volume is rich in scientific knowledge and information in school PSE and other areas of sport, so we wish you a pleasant reading. At the same time, we cordially invite you to publish your contributions to future journal issues. Please send your contributions to: dagmar.nemcek@uniba.sk or the Slovak Scientific Society for Physical Education and Sport: svstvas@gmail.com.

We look forward to cooperating with you.

Editor-in-Chief