

Pregraduálne vzdelávanie budúcich učiteľov telesnej a športovej výchovy a primárneho vzdelávania v rámci ERASMUS+ programu

V rámci programu ERASMUS+, v dňoch 9. 3. 2026 - 13. 3. 2026, navštívili Katedru telesnej výchovy a športu, Pedagogickej fakulty Katolíckej Univerzity (KU) v Ružomberku dve kolegyne z Čiech: PhDr. Zuzana Kornatovská, PhD., DiS. z Katedry pedagogiky Pedagogickej fakulty Juhočeskej univerzity v Českých Budějoviciach a prof. PaedDr. Milada Krejčí, PhD. z Katedry wellness Vysoké školy telesnej výchovy a športu PALESTRA. Obe kolegyne sa aktívne zúčastnili ako pozvané lektorky odborného seminára a workshopu (v rámci projektu KEGA č. 014KU-4/2025): „**Pregraduálne vzdelávanie učiteľa telesnej a športovej výchovy, študent a prax**“ a zároveň mali aj prednášky a semináre v rámci programu na tému: *Pedagogika pohybovej prevencie, Pohyb ako pedagogický nástroj na posilnenie sebadôvery žiaka* prezentovanú PhDr. Zuzanou Kornatovskou, a ďalej *Pohybové intervencie pre (posturálne) zdravie žiaka a učiteľa* prezentovanú prof. PaedDr. Miladou Krejčí, PhD. Ich výučba umožnila prezentovať a reflektovať vlastné skúsenosti, viesť študentov telesnej a športovej výchovy ako aj primárneho vzdelávania v praktických cvičeniach, čo prispelo obojstranne k rozvoju výukových aj facilitatívnych kompetencií.

Súčasťou mobility bola aj účasť na odbornej konferencii organizovanej univerzitou, ktorá poskytla konkrétny pohľad do akademických diskusií týkajúcich sa wellbeingu v spoločnosti. Významným momentom pobytu bolo pracovné stretnutie s univerzitným docentom PaedDr. Petrom Krškom, PhD., ktorý zastáva funkciu dekana Pedagogickej fakulty KU v Ružomberku. Dekan podrobne predstavil akademickú štruktúru fakulty, jej strategické smery v oblasti pedagogického výskumu a hlavné priority v oblasti internacionalizácie výučby. Diskusia sa zamerala na kvalitatívne a etické aspekty učiteľskej profesie a na výzvy súčasného vzdelávania v stredoeurópskom kontexte. Obe kolegyne veľmi oceňujú prehlbujúcu sa vedecko-odbornú spoluprácu s prof. PaedDr. E. Bendíkovou, PhD. z Katedry telesnej výchovy a športu a s doc. PaedDr. R. Rozimom, PhD. z Katedry predškolskej a elementárnej pedagogiky.

Pracovná návšteva prispela obojstranne k prehĺbeniu vedeckých a odborných poznatkov najmä v oblasti podpory posturálneho zdravia a pedagogickej diagnostiky, ako aj celkovej metodiky podpory zdravia v pedagogickom prostredí. Mobilita tiež významne obohatila interkultúrne kompetencie, umožnila výmenu pedagogických skúseností a poskytla impulzy pre ďalší profesijný i akademický rozvoj.

prof. PaedDr. E. Bendíková, PhD.

Member of the WLO Board of Directors

& doc. PaedDr. R. Rozim, PhD.



Summary

Pre-service education of future physical education and primary education teachers within the Erasmus+ programme

Elena Bendíková & Robert Rozim

Within the Erasmus+ programme, from 9 to 13 March 2026, the Department of Physical Education and Sport at the Faculty of Education, Catholic University in Ružomberok, hosted two visiting academics from the Czech Republic: Dr. Zuzana Kornatovská from the Faculty of Education, University of South Bohemia in České Budějovice, and Prof. Milada Krejčí from PALESTRA University College of Physical Education and Sport. As invited lecturers, they actively participated in a professional seminar and workshop entitled “Pre-service Education of Physical Education Teachers, Students and Teaching Practice” (KEGA Project No. 014KU-4/2025). They also delivered lectures and practical seminars focused on movement-based pedagogy, self-confidence development through physical activity, and movement interventions supporting the postural health of pupils and teachers. The mobility programme included participation in a university conference dedicated to wellbeing in society, providing valuable insights into current academic discussions. A meeting with the Dean of the Faculty of Education, Assoc. Prof. Peter Krška, offered an opportunity to discuss the faculty’s academic structure, research priorities, internationalisation strategies, and contemporary challenges in teacher education. The visit further strengthened the ongoing scientific and professional cooperation with Prof. E. Bendíková and Assoc. Prof. R. Rozim. The mobility contributed to the exchange of pedagogical experiences, the development of intercultural competences, and the advancement of knowledge in the fields of postural health promotion, pedagogical diagnostics, and health-supportive educational methodologies. Overall, the Erasmus+ mobility provided valuable opportunities for professional growth, academic collaboration, and the enhancement of teaching practices in both institutions.