

Naša recenzia

Predstavujeme Vám vysokoškolskú učebnicu autoriek:

prof. PaedDr. Eleny Bendíkovej, PhD. – PhDr. Šárky Tomkovej, PhD. – PhDr. Ingrid Plaščákovéj Špringrovej, Ph.D.

„Základy posturálneho zdravia“



Vysokoškolská učebnica je významnou publikáciou na získavanie nových odborných poznatkov, rozšírenie, a na zachovanie vedomostí v oblasti zdravia v spojení s realizáciou zdravotne orientovaných pohybových činností a aktivít ako pre vysokoškolskú populáciu študujúcej na fakultách a katedrách univerzít s telovýchovným zameraním, ale aj pedagógov, trénerov, či lektorov. Predložená recenzovaná vysokoškolská učebnica o rozsahu 194 strán napĺňa tieto atribúty a jej vydaním sa prispeje ku rozšíreniu poznatkov a odborných riešení v rámci teórie a praxe v pedagogických vedách, či vedách o športe so zameraním na telesnú a športovú výchovu, šport a

zdravie. Je v nej zachytených a spracovaných 7 významných kapitol vzťahujúcich sa na zdravie, pohybovú aktivitu z anatomického a fyziologického hľadiska, ako aj z hľadiska pedagogického a didaktiky telesnej a športovej výchovy a zdravotnej telesnej výchovy. Kapitoly obsahujú aj niekoľko dôležitých definícií, týkajúcich sa spomínaných častí, kde samotná definícia „posturálneho zdravia“ je v učebnici prezentovaná zaujímavo v kontexte obsahu, nie cez poučku ako sme naučení.

V rámci zhrnutia veľkého množstva poznatkov o posturálnom zdraví v predloženej učebnici, autorky Bendíková, E., Tomková, Š., Palaščáková Špringrová, I. využili množstvo

bibliografických údajov od domácich a zahraničných autorov, so zdrojmi staršieho a novšieho dáta. Kapitoly v učebnici sú zaujímavé a vhodne spracované, podložené vedeckovýskumnými poznatkami autoriek s dlhoročnou vedeckou a odbornou praxou v oblasti zdravia a pohybovej aktivity, čo vyzdvihuje kvalitu predloženej publikácie. Autorky vhodne roztriedili kapitoly v učebnici, ktoré vytvárajú dobrý podklad na pochopenie učebnej látky vysokoškolskými študentami. Ide o podrobné poukázanie na podstatu zdravia, životného štýlu a civilizačných ochorení, tiež na vykreslenie aktuálnej kurikulárnej transformácie telesnej a športovej výchovy vo vzťahu k zdraviu, na objasnenie základov pohybu a motorického učenia, muskuloskeletálneho systému, prostriedkov rozvoja pohybového systému, ako aj na doterajšie prístupy v prevencii a ovplyvnení nesprávneho držania tela. Text vysokoškolskej učebnice je po zohľadnení pripomienok recenzentky spracovaný zrozumiteľne, moderne a rozložený do adekvátnych kapitol a podkapitol, obohatený o obrázky a úlohy pre vysokoškolákov na ich riešenie pre následné utvrdzovanie si nadobudnutých poznatkov.

Vysokoškolská učebnica zostavená autorkami Bendíková, E., Tomková, Š., Palaščáková Šprigrová, I., je súhrnom podstatných poznatkov a vedomostí v oblasti posturálneho zdravia a výsledkom dobre využitej ekonomickej podpory zo strany Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky, keďže učebnica je súčasťou grantovej úlohy VEGA.

doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD.
recenzentka

V Bratislave, 17. 1. 2023



Prof. Dr. Elena Bendíková, PhD. became World Physical Education Ambassador

The International Federation of Physical Education and Sports Conferred the Title of World Physical Education Ambassador to Prof. Dr. Elena Bendíková, PhD. for the Significant Collaboration in the Development and Appreciation of Physical Activity and Sports.

The award was received from Word by the President of FIEP, prof. dr. Almir Adolfo Gruhn at the European Congress, on the occasion of 100 years of FIEPS, Galati, Romania, 24-28 May 2023.