

## Ochrana pred sexuálnym zneužitím a sexuálna výchova športovcov s mentálnym postihnutím

V dňoch 9. a 10. októbra 2023 sa v Mlynskej doline v Bratislave uskutočnilo školenie o ochrane pred sexuálnym zneužitím a sexuálnej výchove športovcov s mentálnym postihnutím. Pozvanie doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD. prijala národná riaditeľka Špeciálnych olympiád Slovensko Mgr. Eva Gažová, ktorá problematiku predniesla študentom prvého



a tretieho ročníka bakalárskeho štúdia, študujúcich odbor Špeciálna pedagogika na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského (PdF UK) v Bratislave. Cieľom školenia, ktoré sme realizovali aj ako súčasť projektu KEGA 051UK-4/2022, bolo sprostredkovanie poznatkov o možných formách sexuálneho zneužívania jednotlivcov s mentálnym postihnutím, ktorí sú zraniteľnou skupinou obyvateľstva v tejto oblasti. Školenie bolo rozdelené do dvoch častí. V prvej časti sa študenti dozvedeli fakty o prevencii pre sexuálnym zneužívaním svojich žiakov



a zverencov s mentálnym postihnutím, ktorí sú mnohokrát pre svojich predátorov veľmi ľahkým cieľom. Druhá časť školenia bola venovaná sexuálnej výchove, o ktorej je potrebné primerane hovoriť nielen s rodičmi, ale aj so samotnými žiakmi, či športovcami. Študenti si tiež osvojili metódy prevencie pred sexuálnym zneužívaním jednotlivcov s mentálnym postihnutím, komunikačné stratégie s týmito žiakmi, a v neposlednom rade boli poučení aj o vizuálnych a psychických zmenách, ktoré u svojich žiakov môžu spozorovať v prípade podozrenia zo sexuálneho zneužívania. Prednášateľka obohatila

svoju prednášku o niekoľko skutočných príbehov z praxe, čo študentov špeciálnej pedagogiky veľmi zaujalo a rozviedlo plodnú diskusiu v závere prednášky. Veríme, že študentov téma sexuálneho zneužívania a sexuálnej výchovy zaujala, a v praxi budú vedieť adekvátne a efektívne zareagovať, ak budú mať podozrenie, že v ich okolí sa niečo takéto deje. Aj toto je téma, o ktorej je potrebné sa rozprávať, nakoľko prevencia pred sexuálnym zneužívaním športovcov s mentálnym postihnutím významne prispieva je úspešnej inklúzii týchto zraniteľných jednotlivcov do majoritnej spoločnosti.



Organizácii Špeciálnych Olympiád Slovensko a národnej riaditeľke Mgr. Eve Gažovej ďakujeme, že sa s nami podelila o svoje odborné poznatky a praktické skúsenosti, a prajeme celému pracovnému kolektívu Special Olympic Slovakia, aby sa im v ich zásluhnej práci aj naďalej darilo, a aby naďalej rozdávali povedomie v oblasti inklúzie športom a iných oblasti týkajúcich sa športu jednotlivcov s mentálnym a viacnásobným postihnutím.

Mgr. Daša Švecová

Interná doktorandka na PdF UK

## **Summary**

### **Protection against sexual abuse and sexual education of athletes with intellectual disability**

**Daša Švecová**

*On the 9th and 10th of October 2023, a training on protection from sexual abuse and sexual education of athletes with intellectual disabilities took place in Mlynská dolina in Bratislava. Invitation from doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD. was accepted by the National Director of Special Olympics Slovakia Mgr. Eva Gažová, presented the issue to students in the first and third year of bachelor studies, studying Special Education at the Faculty of Pedagogy of Comenius University in Bratislava. The training aimed to impart knowledge and findings of the possible forms of sexual abuse of individuals with intellectual disabilities, who are a very vulnerable population on this issue. The training was divided into two parts. In the first part, students learned facts about prevention for sexual abuse of their students and wards with intellectual disabilities who are often very easy targets for predators. The second part of the training was devoted to sex education for students and confidants with intellectual disabilities, which needs to be adequately discussed with parents and the students themselves. The students also learned methods of preventing sexual abuse of individuals with intellectual disabilities, communication strategies with these pupils, and finally, they were instructed on the visual and psychological changes they may observe in their students if they suspect sexual abuse. The lecturer enriched her lecture with several real-life stories from practice, which greatly interested the special education students and developed a fruitful discussion at the end of the lecture. We believe that the students were interested in the topic of sexual abuse and sex education, and in practice, they will be able to react adequately and effectively if they suspect that something like this is happening in their environment. We thank the organization of Special Olympics Slovakia and the national director Mgr. Eva Gažová for sharing her professional knowledge and practical experience with us, and we wish the entire staff of Special Olympics Slovakia to continue to thrive in their meritorious work and to continue to spread awareness in the field of inclusion through sport and other areas related to the sport of individuals with intellectual and multiple disabilities.*