

12. ročník akcie „Pohybom ku zdraviu“

Regionálne osvetové stredisko v Komárne a Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Komárne a v spolupráci s Katedrou predškolskej a elementárnej pedagogiky Univerzity J. Selyeho v Komárne, v zastúpení docentkou PaedDr. Beaty Dobay, PhD. a študentiek primárneho vzdelávania magisterského štúdia usporiadali spoločne 12. ročník akcie zameranej na podporu pohybovej aktivity pre deti pod názvom „Pohybom ku zdraviu“. Podujatia sa zúčastnilo 135 detí z materských škôl z Komárna. Obsahová náplň pohybových činností bola zameraná na rôzne pohybové hry, hry s hudbou, ako aj podporená zážitkovými aktivitami zameranými na formovanie a budovanie zdravého životného štýlu u detí. Uvedená akcia bola podporená členmi World Leisure Organisation (WLO) and FIEPS ambasádorkou.

Dr. habil. PaedDr. Beáta Dobay, PhD.
vysokoškolská pedagogička



Summary

12th annual event "Moving to health"

Beáta Dobay

The Regional Awareness Centre in Komárno and the Regional Office of Public Health based in Komárno and in cooperation with the Department of Preschool and Elementary Education of the J. Selye University in Komárno, represented by Assoc. Prof. PaedDr. Beata Dobay, PhD. and students of primary education of the master's degree organised together the 12th annual event aimed at promoting physical activity for children under the title "Moving to Health". The event was attended by 135 children from kindergartens in Komárno. The content of the movement activities was focused on various movement games, and games with music, as well as supported by experiential activities aimed at shaping and building a healthy lifestyle in children. The event was supported by members of the World Leisure Organisation (WLO) and FIEPS Ambassador.