

Nástrahy užívania doplnkov výživy, liekov a spoločenských drog u žiakov

Dňa 17. 10. 2023 navštívil študentov 3. ročníka bakalárskeho štúdia na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave v rámci predmetu Špeciálna telesná výchova mentálne postihnutých, predstaviteľ Antidopingovej agentúry SR (SADA), Ing. Tomáš Pagáč, PhD., aby im odovzdal informácie a vedomosti v oblasti nástrah užívania doplnkov výživy, liekov a spoločenských drog číhajúcich na žiakov základných a stredných škôl. V prednáške sa zameral na problematiku energetických nápojov, žuvacieho tabaku, vapovanie a užívanie antidepresív, či paracetamolu. Študentov prednáška zaujala, čoho odrazom bola plodná diskusia k prebratej problematike. Týmto ďakujeme organizácii SADA, že sme si vďaka nim rozšírili vedomosti o týchto nástrahách, s ktorými sa dnešní žiaci stretávajú v škole, ale aj mimo nej.



doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD.
vysokoškolská pedagógica

Summary

The pitfalls of the use of dietary supplements, medicines, and social drugs by schoolchildren

Dagmar Nemček

On October 17, 2023, students in the 3rd year of bachelor's studies at the Faculty of Education of Comenius University Bratislava were visited by a representative of the Slovak Anti-Doping Agency (SADA), Ing. Tomáš Pagáč, PhD., to give them information and knowledge in the field of the pitfalls of the use of dietary supplements, drugs, and social drugs occurring in primary and secondary school students. His lecture focused on the issues of energy drinks, chewing tobacco, vaping, and the use of antidepressants and paracetamol. The students were interested in the lecture and reflected in a fruitful discussion on the issues. We would like to thank the SADA organisation for broadening our knowledge of these pitfalls, which today's students encounter both in and out of school.