

Pregraduálne vzdelávanie v primárnej edukácii študentov Pedagogickej fakulty Katolíckej univerzity v Ružomberku

Na Pedagogickej fakulte (PF) Katolíckej univerzity (KU) v Ružomberku sa v mesiaci november 2025 uskutočnil odborný a vzdelávací seminár spolu s workshopom zameraný na pregraduálne vzdelávanie študentov učiteľstva pre predprimárne a primárne vzdelávanie a študentov učiteľstva a pedagogických vied v kombinácii s telesnou výchovou. Prvá časť odborného a vzdelávacieho seminára bola zameraná na integráciu a kooperáciu študentov rozdielnych študijných programov pri praktických cvičeniach a ukázkach. Študenti si rozšírili svoje teoretické vedomosti a zručnosti v oblasti pohybovej gramotnosti zameranej na posturálne zdravie žiakov, ako aj pri cvičeniach určených pre žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, pod vedením doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD., z Pedagogickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave.



V druhej časti odborného a vzdelávacieho seminára si budúci učitelia telesnej a športovej výchovy v rámci workshopu mohli priamo overiť svoje nadobudnuté kompetencie a pripravenosť pre školskú a mimoškolskú prax. Pri cvičení so žiakmi druhého ročníka ZŠ Kľačno v Ružomberku sa zamerali na zlepšenie pohybovej gramotnosti žiakov, s dôrazom na zdravotne orientovanú zdatnosť a správne držanie tela.



Záštitu nad odborným seminárom a workshopom prevzal dekan PF KU v Ružomberku PaedDr. Peter Krška, PhD., ako aj medzinárodné organizácie **World Leisure Organization (WLO)** a **FIEPS**. *Jednou z priorít seminára aj workshopu bolo ukázať žiakom ako využívať ich voľný čas efektívne, ktorý je kľúčový pre ich osobnostný, sociálny, telesný, pohybový a psychický rozvoj. Správna motivácia detí k pohybovým aktivitám vo voľnom čase podporuje ich kreativitu a samostatnosť okrem iného.* Odbornými garantami seminára a aj jeho organizátormi boli prof. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. (WLO, FIEPS) z Katedry telesnej výchovy a športu PF KU v Ružomberku a doc. PaedDr. Robert Rozim, PhD. z Katedry predškolskej a elementárnej pedagogiky PF KU v Ružomberku. Poďakovanie patrí všetkým zainteresovaným stranám a osobám, pánovi riaditeľovi ZŠ Kláčno v Ružomberku PaedDr. Mojmírovi Šrobárovi, pani učiteľkám Mgr. Zuzane Smieškovej a Mgr. Zuzane Socháňovej. Zo zahraničia za podporu, patrí poďakovanie **prof. Dr. R. R. Uninhovi, PhD. (WLO, FIEPS)**.

Odborný seminár a workshop boli súčasťou grantového projektu KEGA č. 014KU-4/2025 „Pregraduálne vzdelávanie učiteľov telesnej a športovej výchovy z hľadiska rozvoja ich pohybovej gramotnosti s intenciou na posturálne zdravie“.

doc. PaedDr. Robert Rozim, PhD.

prof. PaedDr. Elena Bendíková, PhD.

World Ambassador of FIEPS, Supervisor of WLYA



Undergraduate education in primary education of students of the Faculty of Education of the Catholic University in Ružomberok

At the Faculty of Education (FE) of the Catholic University in Ružomberok (CU), an expert and educational seminar, together with a workshop, took place in November 2025. The event focused on undergraduate education of student teachers for pre-primary and primary education, as well as students of teaching and educational sciences combined with physical and sports education. The first part of the expert and educational seminar focused on the integration and cooperation of students from different study programmes during practical sessions and demonstrations. Students expanded their theoretical knowledge and skills in the field of physical literacy with a focus on pupil postural health as well as exercises designed for pupils with special educational needs under the guidance of Assoc. Prof. Dagmar Nemček from the FE of Comenius University Bratislava.

In the second part of the seminar, future teachers of physical and sport education were able, within the workshop, to directly verify their acquired competences and readiness for school and out-of-school practice. During activities with pupils of the second year of Kľačno Primary School in Ružomberok, they focused on improving pupil physical literacy with an emphasis on health-oriented fitness and correct posture.

Patronage of the expert seminar and workshop was provided by the Dean of the FE of the CU, Dr. Peter Krška, PhD. as well as the international organisations *World Leisure Organization and FIEPS*. *One of the priorities of both the seminar and the workshop was to show pupils how to use their leisure time effectively, which is key to their personal, social, physical, motor, and psychological development. Proper motivation of children towards physical activities in their leisure time supports, among other things, their creativity and independence.* The expert guarantors of the seminar and its organisers were Prof. Elena Bendikova, PhD. from the Department of Physical Education and Sport of the FE of the CU, and Assoc. Prof. Robert Rozim, PhD. from the Department of Pre-primary and Elementary Education of the same faculty. Thanks are due to all involved parties and individuals, namely the headmaster of Kľačno Primary School in Ružomberok, Dr. Mojmir Šrobár, and teachers Mgr. Zuzana Smiešková and Mgr. Zuzana Socháňová. From abroad, appreciation and thanks go to **Prof. Dr. R. R. Uvinha, PhD. (WLO, FIEPS)**.

Professional seminars and workshops were part of the grant project KEGA No. 014KU-4/2025 "Pre-graduate education of physical education and sports teachers from the perspective of developing their movement literacy with an intention for postural health".

doc. PaedDr. Robert Rozim, PhD.

prof. PaedDr. Elena Bendíková, PhD.

World Ambassador of FIEPS, Supervisor of WLYA

